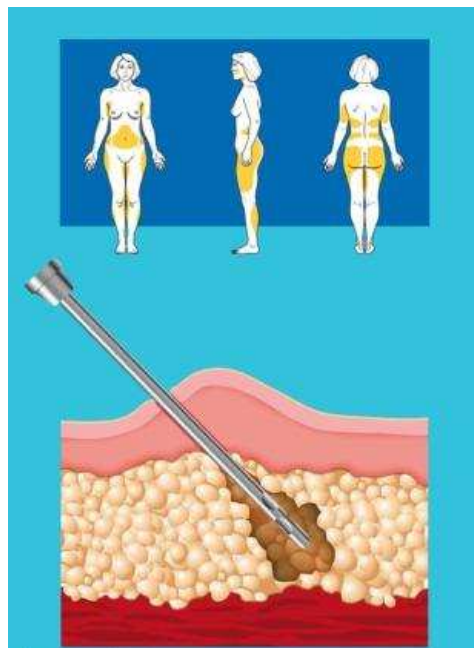


## LIPOESCULTURA - LIPOSUCCIÓN

### Características

La liposucción es una técnica de cirugía estética indicada para personas que, sin tener sobrepeso, tienen grasa localizada que no acaba de desaparecer con la dieta y/o el ejercicio. Esto significa que la liposucción no es un tratamiento contra la obesidad.



La liposucción consiste en la aspiración de la grasa de una zona determinada mediante la introducción, a través de una pequeña incisión de aproximadamente 2 mm., de una cánula conectada a una máquina de alto vacío (parecido a un aspirador). Esta incisión se realiza en un lugar poco visible para que las cicatrices sean casi invisibles. Durante la intervención se practican numerosos túneles para realizar la extracción de la grasa lo más uniformemente posible para que no aparezcan después hoyitos en la piel.

La liposucción puede realizarse en las siguientes zonas:

- Abdomen
- Zonas lumbares o flancos (caderas)
- Muslo en general
- Región interna de muslos y glúteos
- Rodillas y pantorrillas
- Región trocantérea (cartucheras)
- Brazos

- Papada

## Pruebas pre-operatorias

- Análisis de Sangre
- Cardiograma
- Placa de Tórax (en caso de fumadores o problemas respiratorios)

## Requisitos previos

En ayunas 12 horas antes (ni alimentos ni líquidos). Venir acompañado.

## Anestesia

Normalmente se utiliza anestesia local (sedación), no siendo necesaria la anestesia general excepto en zonas grandes.

## Duración

Entre 1 y 4 horas, dependiendo de la/s zona/s a tratar.

## Ingreso hospitalario

- Liposucción Pequeña: No suele requerir ingreso, el paciente permanecerá 8 horas en UCSI para perfecto control post-operatorio.
- Liposucción (grande): Ingreso 24 horas

## Después de la intervención

Se coloca un vendaje elástico adhesivo al paciente en prevención de edemas. El paciente podrá incorporarse a su rutina diaria en un plazo de entre 7-15 días, dependiendo de la zona intervenida. Durante los 7 días posteriores deberá tomar el antibiótico prescrito por el cirujano.

- 1ª Revisión: a los 5 días cura y control. Se retiran de los puntos que se consideren.
- 2º Revisión: a los 10 días. Se retiran los puntos restantes y se realiza un control.
- 3º Revisión: 15 días.
- Control A: a los 3 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.
- Control B: a los 6 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.

## Ortopedia tras cirugía

Faja de compresión. Su cirujano le indicará la adecuada. Esta faja deberá llevarla el primer mes día y noche, y el segundo mes sólo por la noche

## Tratamientos médico-estéticos complementarios

Es necesario realizar sesiones de masajes y drenajes linfáticos durante unos dos meses. Se aconsejan 2 por semana.

## Precauciones y consejos

- Tomar árnica homeopática 15 días antes y 15 días después de la intervención.

- No fumar los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No tomar alcohol los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No levantar pesos los 2 meses siguientes a la intervención.
- Colocar los 2 primeros meses un apósito (tira transparente) blanqueante en las cicatrices. Su cirujano le indicará cuales.
- Aplicarse Aceite de Rosa Mosqueta en la cicatriz.
- Tomar el sol poniéndose en cicatrices FPS completo.