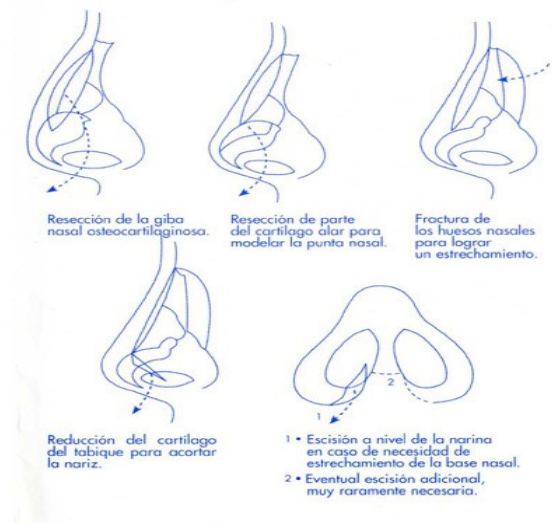


RINOPLASTIA

Características

La rinoplastia está indicada para corregir una nariz grande, corregir la punta nasal o mejorar el ángulo entre la nariz y el labio superior. También puede corregir defectos congénitos como las narices cortas, fisuradas y problemas asociados o derivados de dificultades respiratorias.



La rinoplastia puede realizarse por el interior de la nariz, sin dejar señales visibles, o bien por fuera ocasionando unas pequeñísimas cicatrices en la base de la nariz, prácticamente invisibles. Al finalizar la intervención, se pondrá una férula para ayudar a la nariz a mantener la nueva forma y se taponarán las fosas nasales para estabilizar el septum o tabique nasal.

Pruebas pre-operatorias

- Análisis de Sangre
- Cardiograma
- Placa de Tórax (en caso de fumadores o problemas respiratorios)

Requisitos previos

En ayunas 12 horas antes (ni alimentos ni líquidos). Venir acompañado.

Anestesia

Anestesia General

Duración

2 horas

Ingreso hospitalario

De 24 horas

Después de la intervención

Durante las 24 primeras horas son de esperar los siguientes síntomas, que deben tratarse con la medicación que le recomendará su cirujano:

- Inflamación en la nariz y la cara
- Dolor en la nariz y en la cabeza
- Hematomas
- Pequeñas hemorragias

En este periodo se recomienda será estar en cama con la cabeza elevada (excepto para ir al baño).

Durante los primeros 3 días se pueden incrementar los hematomas y la inflamación alrededor de la nariz. Para combatirlos se recomienda aplicar compresas frías. La mayoría de hematomas suelen desaparecer a la semana. Hasta entonces es recomendable no sonarse para favorecer la cicatrización de los tejidos. El paciente también deberá tomar los antibióticos que le recete el médico durante los 7 días posteriores a la intervención.

- 1ª Revisión: a los 5 días cura y control. Se retira la férula para cura y se vuelve a poner.
- 2º Revisión: a los 10 días retirada de puntos y control.
- Control A: a los 3 meses. Se realizan fotos de seguimiento.
- Control B: a los 6 meses. Se realizan fotos de seguimiento.

Ortopedia tras la cirugía

Una férula los primeros 15 días, día y noche, y los siguientes 15 días solo por la noche.

Tratamientos médico-estéticos complementarios

Debido a la posibilidad de aparición de edemas, es necesario realizar sesiones de drenaje faciales durante unos 2 meses (se aconsejan 2 por semana).

Precauciones y consejos

- Tomar árnica homeopática 15 días antes y 15 días después de la intervención
- No utilizar saunas el primer mes.
- No fumar los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No tomar alcohol los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No levantar pesos los 2 meses siguientes a la intervención.
- Colocar los 2 primeros meses un apósito (tira transparente) blanqueante en las cicatrices. Su cirujano le indicará cuales.
- Aplicarse Aceite de Rosa Mosqueta en la cicatriz.
- Tomar el sol poniéndose FPS total en las cicatrices.