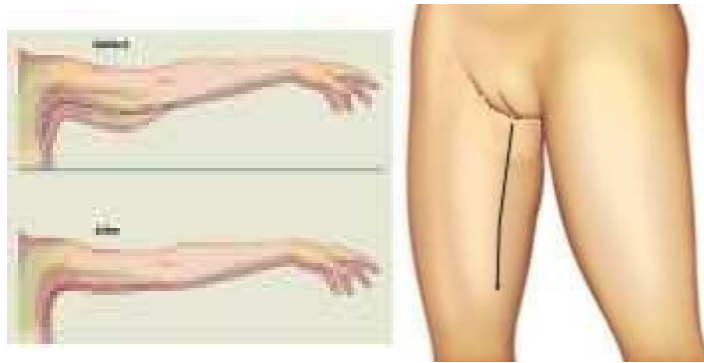


LIFTING DE BRAZOS Y PIERNAS (Lifting Braquial y Lifting Crural)

Características

El lifting en brazos y piernas se realiza para estirar la piel que “cuelga” en brazos y piernas y eliminar el exceso de piel si es necesario. Si hay poca piel, la cicatriz quedará a la altura de la axila o de la ingle, mientras que si hay mucha quedará en la parte interior de muslos y brazos. En cualquier caso será una cicatriz muy fina y poco visible.



Pruebas pre-operatorias

- Análisis de Sangre
- Cardiograma
- Placa de Tórax (en caso de fumadores o problemas respiratorios)

Requisitos previos

En ayunas 12 horas antes (ni alimentos ni líquidos). Venir acompañado.

Anestesia

Anestesia General

Duración

- 1 hora por cada brazo (2 horas)
- 1 ½ horas por cada pierna (3 horas)

Ingreso hospitalario

- Solo brazos 24 horas
- Solo piernas 48 horas
- Brazos y piernas 48 horas

Después de la intervención

El paciente podrá incorporarse a su rutina diaria en un plazo de entre 7-15 días, dependiendo de la zona intervenida . Durante los 7 días posteriores deberá tomar el antibiótico prescrito por el cirujano.

- 1ª Revisión: a los 5 días cura y control.
- 2ª Revisión: a los 10 días. Se retiran los puntos y se realiza un control.
- Control A: a los 3 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución
- Control B: a los 6 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución

Ortopedia tras cirugía

Medias compresivas para piernas y medias de brazo para brazos. Su cirujano le indicará las adecuadas. Estas medias deberá llevarlas el primer mes día y noche, y el segundo mes sólo por la noche.

Tratamientos médico-estéticos complementarios

Es necesario realizar sesiones de masajes y drenajes linfáticos durante unos dos meses. Se aconsejan 2 por semana.

Precauciones y consejos

- Tomar árnica homeopática 15 días antes y 15 días después de la intervención.
- No fumar los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No tomar alcohol los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No levantar pesos los 2 meses siguientes a la intervención.
- Colocar los 2 primeros meses un apósito (tira transparente) blanqueante en las cicatrices. Su cirujano le indicará cuales.
- Aplicarse Aceite de Rosa Mosqueta en la cicatriz.
- Tomar el sol poniéndose FPS total en las cicatrices.